

ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی 90-91	تاریخ ارائه درس: جلسه ی اول
دانشکده: بهداشت	نوع درس: نظری
مقطع / رشته: کارشناسی ارشد/ارگونومی	مدرس: دکتر اللهیاری
نام درس واحد: (کلیات ارگونومی (۱)	
نیمسال	ترم اول

<p>منبع درس:</p> <p>- هلاندر، مارتین: مهندسی عوامل انسانی در صنعت و تولید. ترجمه: چوبینه، علیرضا، انتشارات تچر، ویرایش سوم، چاپ اول، ۱۳۸۶.</p> <p>- چوبینه، علیرضا و موعودی، محمدامین: ارگونومی در عمل، نشر مرکز، تهران، ۱۳۸۳.</p> <p>- مونک، تیموتی و فولکارد، سیمون: نوبت کاری، مشکلات و رهیافتها، ترجمه: چوبینه، علیرضا، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۸۴.</p> <p>- فیزانت، استفان: انسان، آنتروپومتری، ارگونومی و طراحی. ترجمه: چوبینه، علیرضا و موعودی، محمدامین، نشر مرکز، تهران، ۱۳۸۲.</p> <p>- Bridger RS: Introduction to Ergonomics. London: Taylor & Francis, Second edition, 2003.</p> <p>- Karwowski W, Marras WS. The Occupational Ergonomics Handbook. CRS Press LLC. 1998.</p>
<p>امکانات آموزشی:</p> <p>- کلاس درس</p> <p>- وسایل کمک آموزشی (ویژولایزر، کامپیوتر، دیتا پروژکتور، مارکر و وایت برد)</p>
<p>عنوان درس: کلیات ارگونومی</p>
<p>هدف کلی درس: مقدمه، مفاهیم، اهداف و فلسفه علم ارگونومی</p>
<p>اهداف جزئی:</p> <p>- تعاریف مطرح از علم ارگونومی (تعریف فیزانت، گراندجان ILO, IEA را بیان کند.</p> <p>- سیستم کار و اجزای آن را شرح دهید.</p>

-اهداف و فلسفه علم ارگونومی را بیان کند.
-حوزه های کارکرد ارگونومی را توضیح دهد.

روش آموزش : آموزش به روش سخنرانی و با بهره گیری از وسایل کمک آموزشی (ویژولایزر و دیتا پروژکتور) انجام می گیرد. در طول جلسات آموزشی، پرسش و پاسخ و بحث پیرامون موضوع آزاد می باشد. دانشجویان موظفند در طول ترم تحصیلی حداقل ۲ مبحث از مباحث زیر را انتخاب نموده و مطالبی را به صورت سمینار به کلاس ارائه دهند. ساعات اختصاص یافته به این امر اضافه بر ۱۷ ساعت جلسات درس کلاسیک می باشد.

اجزا و شیوه اجرای درس: -

مقدمه مدت زمان ۱۰: دقیقه

کلیات درس

- بخش اول درس مدت زمان ۴۰: دقیقه
- پرسش و پاسخ و استراحت مدت زمان ۱۰: دقیقه
- بخش دوم درس مدت زمان ۴۰: دقیقه
- جمع بندی و نتیجه گیری مدت زمان ۱۰: دقیقه
- ارزشیابی درس مدت زمان ۱۰: دقیقه

ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی 90-91	تاریخ ارائه درس: جلسه ی دوم
دانشکده: بهداشت	نوع درس: نظری
مقطع / رشته: کارشناسی ارشد/ارگونومی	مدرس: دکتر اللهیاری
نام درس واحد: (کلیات ارگونومی (۱)	
نیمسال	ترم اول

<p>منبع درس:</p> <p>- هلاندر، مارتین: مهندسی عوامل انسانی در صنعت و تولید. ترجمه: چوبینه، علیرضا، انتشارات تچر، ویرایش سوم، چاپ اول، ۱۳۸۶.</p> <p>- چوبینه، علیرضا و موعودی، محمدامین: ارگونومی در عمل، نشر مرکز، تهران، ۱۳۸۳</p> <p>- مونک، تیموتی و فولکارد، سیمون: نوبت کاری، مشکلات و رهیافتها، ترجمه: چوبینه، علیرضا، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۸۴.</p> <p>- فیزانت، استفان: انسان، آنترپومتری، ارگونومی و طراحی. ترجمه: چوبینه، علیرضا و موعودی، محمدامین، نشر مرکز، تهران، ۱۳۸۲.</p> <p>- Bridger RS: Introduction to Ergonomics. London: Taylor & Francis, Second edition, 2003.</p> <p>- Karwowski W, Marras WS. The Occupational Ergonomics Handbook. CRS Press LLC. 1998.</p>
<p>امکانات آموزشی:</p> <p>- کلاس درس</p> <p>- وسایل کمک آموزشی (ویژولایزر، کامپیوتر، دیتا پروژکتور، مارکر و وایت برد)</p>
<p>عنوان درس: کلیات ارگونومی</p>
<p>هدف کلی درس: تاریخچه، روند شکل گیری و ماهیت علم ارگونومی</p>
<p>اهداف جزئی:</p> <p>- نحوه شکل گیری و سیر تکاملی علم ارگونومی را بیان کند.</p> <p>- جهت گیری، پیشرفت و همچنین محورهای ارگونومی را در دهه های ۵۰ تا ۲۰۱۰ میلادی تشریح نماید.</p>

-ماهیت بین رشته ای ارگونومی (inter-disciplinary) را توضیح دهد

-رابطه ای بین ارگونومی و سایر علوم را شرح دهد.

-نگرش ارگونومی به مسائل را بیان نماید.

روش آموزش : آموزش به روش سخنرانی و با بهره گیری از وسایل کمک آموزشی (ویژولایزر و دیتا پروژکتور) انجام می گیرد. در طول جلسات آموزشی، پرسش و پاسخ و بحث پیرامون موضوع آزاد می باشد. دانشجویان موظفند در طول ترم تحصیلی حداقل ۲ مبحث از مباحث زیر را انتخاب نموده و مطالبی را به صورت سمینار به کلاس ارائه دهند. ساعات اختصاص یافته به این امر اضافه بر ۱۷ ساعت جلسات درس کلاسیک می باشد.

اجزا و شیوه اجرای درس: -

مقدمه مدت زمان ۱۰ دقیقه

کلیات درس

- بخش اول درس مدت زمان ۴۰ دقیقه
- پرسش و پاسخ و استراحت مدت زمان ۱۰ دقیقه
- بخش دوم درس مدت زمان ۴۰ دقیقه
- جمع بندی و نتیجه گیری مدت زمان ۱۰ دقیقه
- ارزشیابی درس مدت زمان ۱۰ دقیقه

سال تحصیلی 90-91	تاریخ ارائه درس : جلسه ی سوم
دانشکده : بهداشت	نوع درس : نظری
مقطع / رشته : کارشناسی ارشد / ارگونومی	مدرس : دکتر اللهیاری
نام درس (واحد): (کلیات ارگونومی (۱)	
نیمسال	ترم اول
<p>منبع درس:</p> <p>- هلاندر، مارتین: مهندسی عوامل انسانی در صنعت و تولید. ترجمه: چوبینه، علیرضا، انتشارات تچر، ویرایش سوم، چاپ اول، ۱۳۸۶.</p> <p>- چوبینه، علیرضا و موعودی، محمدمین: ارگونومی در عمل، نشر مرکز، تهران، ۱۳۸۳.</p> <p>- مونک، تیموتی و فولکارد، سیمون: نوبت کاری، مشکلات و رهیافتها، ترجمه: چوبینه، علیرضا، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۸۴.</p> <p>- فیزانت، استفان: انسان، آنترپومتری، ارگونومی و طراحی. ترجمه: چوبینه، علیرضا و موعودی، محمدمین، نشر مرکز، تهران، ۱۳۸۲.</p> <p>- Bridger RS: Introduction to Ergonomics. London: Taylor & Francis, Second edition, 2003.</p> <p>- Karwowski W, Marras WS. The Occupational Ergonomics Handbook. CRS Press LLC. 1998.</p>	
<p>امکانات آموزشی:</p> <p>- کلاس درس</p> <p>- وسایل کمک آموزشی (ویژولایزر، کامپیوتر، دیتا پروژکتور، مارکر و وایت برد)</p>	
عنوان درس: کلیات ارگونومی	
هدف کلی درس: اجزاء علم ارگونومی و کاربردها	
<p>اهداف جزئی:</p> <p>- اجزاء علم ارگونومی را بیان کند.</p> <p>- ارگونومی سنتی و اجزاء آن را بشناسد.</p> <p>- ارگونومی خرد و اجزاء آن را توضیح دهد.</p> <p>- چارچوبهای کلی ارگونومی کلان را شرح دهد.</p>	

-زمینه های کاربرد علم ارگونومی ارگونومی محصول، ارگونومی تولید و ارگونومی استاندارد حدود مجاز مواجهه با عوامل استرس زا را شرح دهد.

روش آموزش : آموزش به روش سخنرانی و با بهره گیری از وسایل کمک آموزشی) ویژولایزر و دیتا پروژکتور (انجام می گیرد. در طول جلسات آموزشی، پرسش و پاسخ و بحث پیرامون موضوع آزاد می باشد. دانشجویان موظفند در طول ترم تحصیلی حداقل ۲ مبحث از مباحث زیر را انتخاب نموده و مطالبی را به صورت سمینار به کلاس ارائه دهند. ساعات اختصاص یافته به این امر اضافه بر ۱۷ ساعت جلسات درس کلاسیک می باشد.

اجزا و شیوه اجرای درس: -

مقدمه مدت زمان ۱۰ دقیقه

کلیات درس

- بخش اول درس مدت زمان ۴۰ دقیقه
- پرسش و پاسخ و استراحت مدت زمان ۱۰ دقیقه
- بخش دوم درس مدت زمان ۴۰ دقیقه
- جمع بندی و نتیجه گیری مدت زمان ۱۰ دقیقه
- ارزشیابی درس مدت زمان ۱۰ دقیقه

سال تحصیلی 90-91	تاریخ ارائه درس : جلسه ی چهارم
دانشکده : بهداشت	نوع درس : نظری
مقطع / رشته : کارشناسی ارشد / ارگونومی	مدرس : دکتر اللهیاری
نام درس (واحد): (کلیات ارگونومی (۱)	
نیمسال	ترم اول

<p>منبع درس:</p> <p>- هلاندر، مارتین: مهندسی عوامل انسانی در صنعت و تولید. ترجمه: چوبینه، علیرضا، انتشارات تچر، ویرایش سوم، چاپ اول، ۱۳۸۶.</p> <p>- چوبینه، علیرضا و موعودی، محمدامین: ارگونومی در عمل، نشر مرکز، تهران، ۱۳۸۳.</p> <p>- مونک، تیموتی و فولکارد، سیمون: نوبت کاری، مشکلات و رهیافتها، ترجمه: چوبینه، علیرضا، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۸۴.</p> <p>- فیزانت، استفان: انسان، آنترپومتری، ارگونومی و طراحی. ترجمه: چوبینه، علیرضا و موعودی، محمدامین، نشر مرکز، تهران، ۱۳۸۲.</p> <p>- Bridger RS: Introduction to Ergonomics. London: Taylor & Francis, Second edition, 2003.</p> <p>- Karwowski W, Marras WS. The Occupational Ergonomics Handbook. CRS Press LLC. 1998.</p>
<p>امکانات آموزشی:</p> <p>- کلاس درس</p> <p>- وسایل کمک آموزشی (ویژولایزر، کامپیوتر، دیتا پروژکتور، مارکر و وایت برد)</p>
عنوان درس: کلیات ارگونومی
هدف کلی درس: ویژگیها و محدودیتهای انسانی
<p>اهداف جزئی:</p> <p>- ویژگیهای فیزیولوژیک، آناتومیک و سایکولوژیک انسان را در ارتباط با طراحی و علوم مهندسی توضیح دهد.</p> <p>- محدودیتهای فیزیولوژیک، آناتومیک و سایکولوژیک انسان را در ارتباط با طراحی و علوم مهندسی شرح دهد.</p> <p>- با توجه به ویژگیها و محدودیتهای انسانی، عوامل استرس زا در محیط کار را بیان کند</p>

روش آموزش : آموزش به روش سخنرانی و با بهره گیری از وسایل کمک آموزشی) ویزولایزر و دیتا پروژکتور (انجام می گیرد. در طول جلسات آموزشی، پرسش و پاسخ و بحث پیرامون موضوع آزاد می باشد. دانشجویان موظفند در طول ترم تحصیلی حداقل ۲ مبحث از مباحث زیر را انتخاب نموده و مطالبی را به صورت سمینار به کلاس ارائه دهند. ساعات اختصاص یافته به این امر اضافه بر ۱۷ ساعت جلسات درس کلاسیک می باشد.

اجزا و شیوه اجرای درس: -

مقدمه مدت زمان ۱۰ دقیقه

کلیات درس

- بخش اول درس مدت زمان ۴۰ دقیقه
- پرسش و پاسخ و استراحت مدت زمان ۱۰ دقیقه
- بخش دوم درس مدت زمان ۴۰ دقیقه
- جمع بندی و نتیجه گیری مدت زمان ۱۰ دقیقه
- ارزشیابی درس مدت زمان ۱۰ دقیقه

سال تحصیلی 90-91	تاریخ ارائه درس : جلسه ی پنجم
دانشکده : بهداشت	نوع درس : نظری
مقطع / رشته : کارشناسی ارشد / ارگونومی	مدرس : دکتر اللهیاری
نام درس (واحد) : (کلیات ارگونومی (۱)	
نیمسال	ترم اول

<p>منبع درس:</p> <p>- هلاندر، مارتین: مهندسی عوامل انسانی در صنعت و تولید. ترجمه: چوبینه، علیرضا، انتشارات تچر، ویرایش سوم، چاپ اول، ۱۳۸۶.</p> <p>- چوبینه، علیرضا و موعودی، محمدامین: ارگونومی در عمل، نشر مرکز، تهران، ۱۳۸۳.</p> <p>- مونک، تیموتی و فولکارد، سیمون: نوبت کاری، مشکلات و رهیافتها، ترجمه: چوبینه، علیرضا، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۸۴.</p> <p>- فیزانت، استفان: انسان، آنترپومتری، ارگونومی و طراحی. ترجمه: چوبینه، علیرضا و موعودی، محمدامین، نشر مرکز، تهران، ۱۳۸۲.</p> <p>- Bridger RS: Introduction to Ergonomics. London: Taylor & Francis, Second edition, 2003.</p> <p>- Karwowski W, Marras WS. The Occupational Ergonomics Handbook. CRS Press LLC. 1998.</p>
<p>امکانات آموزشی:</p> <p>- کلاس درس</p> <p>- وسایل کمک آموزشی (ویژولایزر، کامپیوتر، دیتا پروژکتور، مارکر و وایت برد)</p>
عنوان درس: کلیات ارگونومی
هدف کلی درس: عوامل ارگونومیک در محیط کار
<p>اهداف جزئی:</p> <p>عوامل استرس زا در محیط کار با ماهیت ارگونومیک را توضیح دهد.</p> <p>- در مورد مصادیقی نظیر طراحی نامناسب ابزار و محیط کار، روش نامناسب انجام کار، روشنایی نامطلوب، ارتعاش، وضعیت نامطلوب بدنی (Awkward posture) و نوبت کاری به عنوان عوامل استرس زا در محیط کار توضیح دهد</p>

روش آموزش : آموزش به روش سخنرانی و با بهره گیری از وسایل کمک آموزشی) ویژولایزر و دیتا پروژکتور (انجام می گیرد. در طول جلسات آموزشی، پرسش و پاسخ و بحث پیرامون موضوع آزاد می باشد. دانشجویان موظفند در طول ترم تحصیلی حداقل ۲ مبحث از مباحث زیر را انتخاب نموده و مطالبی را به صورت سمینار به کلاس ارائه دهند. ساعات اختصاص یافته به این امر اضافه بر ۱۷ ساعت جلسات درس کلاسیک می باشد.

اجزا و شیوه اجرای درس: -

مقدمه مدت زمان ۱۰: دقیقه

کلیات درس

- بخش اول درس مدت زمان ۴۰: دقیقه
- پرسش و پاسخ و استراحت مدت زمان ۱۰: دقیقه
- بخش دوم درس مدت زمان ۴۰: دقیقه
- جمع بندی و نتیجه گیری مدت زمان ۱۰: دقیقه
- ارزشیابی درس مدت زمان ۱۰: دقیقه

سال تحصیلی 90-91	تاریخ ارائه درس : جلسه ی ششم
دانشکده : بهداشت	نوع درس : نظری
مقطع / رشته : کارشناسی ارشد / ارگونومی	مدرس : دکتر اللهیاری
نام درس (واحد) : (کلیات ارگونومی (۱)	
نیمسال	ترم اول

<p>منبع درس:</p> <p>- هلاندر، مارتین: مهندسی عوامل انسانی در صنعت و تولید. ترجمه: چوبینه، علیرضا، انتشارات تچر، ویرایش سوم، چاپ اول، ۱۳۸۶.</p> <p>- چوبینه، علیرضا و موعودی، محمدامین: ارگونومی در عمل، نشر مرکز، تهران، ۱۳۸۳.</p> <p>- مونک، تیموتی و فولکارد، سیمون: نوبت کاری، مشکلات و رهیافتها، ترجمه: چوبینه، علیرضا، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۸۴.</p> <p>- فیزانت، استفان: انسان، آنترپومتری، ارگونومی و طراحی. ترجمه: چوبینه، علیرضا و موعودی، محمدامین، نشر مرکز، تهران، ۱۳۸۲.</p> <p>- Bridger RS: Introduction to Ergonomics. London: Taylor & Francis, Second edition, 2003.</p> <p>- Karwowski W, Marras WS. The Occupational Ergonomics Handbook. CRS Press LLC. 1998.</p>
<p>امکانات آموزشی:</p> <p>- کلاس درس</p> <p>- وسایل کمک آموزشی (ویژولایزر، کامپیوتر، دیتا پروژکتور، مارکر و وایت برد)</p>
عنوان درس: کلیات ارگونومی
هدف کلی درس: ماکرو ارگونومی
<p>اهداف جزئی:</p> <p>- تعریف، تاریخچه و مفاهیم ماکرو ارگونومی را بیان کند.</p> <p>- ارتباط ارگونومی را با مدیریت و طراحی سازمانی شرح دهد.</p> <p>- ابعاد سازمان (پیچیدگی، رسمیت و تمرکز) را توضیح دهد.</p>

<p>-الگوی سیستم های اجتماعی - فنی را تشریح نماید. -تأثیر اجزاء سیستم های اجتماعی - فنی (فن آوری، کارکنان و محیط) بر طراحی سازمانی را بیان کند. -در مورد نگرش انسان محور ماکرو ارگونومی توضیح دهد.</p>
<p>روش آموزش : آموزش به روش سخنرانی و با بهره گیری از وسایل کمک آموزشی) ویژولایزر و دیتا پروژکتور (انجام می گیرد. در طول جلسات آموزشی، پرسش و پاسخ و بحث پیرامون موضوع آزاد می باشد. دانشجویان موظفند در طول ترم تحصیلی حداقل ۲ مبحث از مباحث زیر را انتخاب نموده و مطالبی را به صورت سمینار به کلاس ارائه دهند. ساعات اختصاص یافته به این امر اضافه بر ۱۷ ساعت جلسات درس کلاسیک می باشد.</p>
<p>اجزا و شیوه اجرای درس: -</p>
<p>مقدمه مدت زمان ۱۰ دقیقه کلیات درس</p> <ul style="list-style-type: none"> • بخش اول درس مدت زمان ۴۰ دقیقه • پرسش و پاسخ و استراحت مدت زمان ۱۰ دقیقه • بخش دوم درس مدت زمان ۴۰ دقیقه • جمع بندی و نتیجه گیری مدت زمان ۱۰ دقیقه • ارزشیابی درس مدت زمان ۱۰ دقیقه

سال تحصیلی 90-91	تاریخ ارائه درس : جلسه ی هفتم
دانشکده : بهداشت	نوع درس : نظری
مقطع / رشته : کارشناسی ارشد / ارگونومی	مدرس : دکتر اللهیاری
نام درس (واحد) : (کلیات ارگونومی (۱)	
نیمسال	ترم اول

<p>منبع درس:</p> <p>- هلاندر، مارتین: مهندسی عوامل انسانی در صنعت و تولید. ترجمه: چوبینه، علیرضا، انتشارات تچر، ویرایش سوم، چاپ اول، ۱۳۸۶.</p> <p>- چوبینه، علیرضا و موعودی، محمدامین: ارگونومی در عمل، نشر مرکز، تهران، ۱۳۸۳.</p> <p>- مونک، تیموتی و فولکارد، سیمون: نوبت کاری، مشکلات و رهیافتها، ترجمه: چوبینه، علیرضا، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ۱۳۸۴.</p> <p>- فیزانت، استفان: انسان، آنترپومتری، ارگونومی و طراحی. ترجمه: چوبینه، علیرضا و موعودی، محمدامین، نشر مرکز، تهران، ۱۳۸۲.</p> <p>- Bridger RS: Introduction to Ergonomics. London: Taylor & Francis, Second edition, 2003.</p> <p>- Karwowski W, Marras WS. The Occupational Ergonomics Handbook. CRS Press LLC. 1998.</p>
<p>امکانات آموزشی:</p> <p>- کلاس درس</p> <p>- وسایل کمک آموزشی (ویدئو لایزر، کامپیوتر، دیتا پروژکتور، مارکر و وایت برد)</p>
عنوان درس: کلیات ارگونومی
هدف کلی درس: ارگونومی در توانبخشی
<p>اهداف جزئی:</p> <p>- تأثیر ارگونومی در بار معلولیت افراد ناتوان را شرح دهد.</p> <p>- رابطه ی میان ارگونومی و توانبخشی را توضیح دهد.</p> <p>- هرم ناتوانی را توضیح دهد.</p>

- کاربرد ارگونومی در هرم ناتوانی را تشریح نماید.
- ارگونومی برای یک فرد و ارگونومی برای جمعیت‌های خاص را توضیح دهد.

روش آموزش : آموزش به روش سخنرانی و با بهره گیری از وسایل کمک آموزشی (ویژولایزر و دیتا پروژکتور) انجام می گیرد. در طول جلسات آموزشی، پرسش و پاسخ و بحث پیرامون موضوع آزاد می باشد. دانشجویان موظفند در طول ترم تحصیلی حداقل ۲ مبحث از مباحث زیر را انتخاب نموده و مطالبی را به صورت سمینار به کلاس ارائه دهند. ساعات اختصاص یافته به این امر اضافه بر ۱۷ ساعت جلسات درس کلاسیک می باشد.

اجزا و شیوه اجرای درس: -

مقدمه مدت زمان ۱۰ دقیقه

کلیات درس

- بخش اول درس مدت زمان ۴۰ دقیقه
- پرسش و پاسخ و استراحت مدت زمان ۱۰ دقیقه
- بخش دوم درس مدت زمان ۴۰ دقیقه
- جمع بندی و نتیجه گیری مدت زمان ۱۰ دقیقه
- ارزشیابی درس مدت زمان ۱۰ دقیقه

سال تحصیلی 90-91	تاریخ ارائه درس : جلسه ی هشتم
دانشکده : بهداشت	نوع درس : نظری
مقطع / رشته : کارشناسی ارشد / ارگونومی	مدرس : دکتر اللهیاری
نام درس (واحد) : (کلیات ارگونومی (۱)	
نیمسال	ترم اول